

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ
И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
TOPICAL ISSUES OF ACTIVE LONGEVITY AND HEALTH SAVING

УДК 316.4

DOI 10.18413/2949-267X-2024-3-3-0-1

**Новое содержание «серебряного» волонтерства в условиях СВО
(на материалах Белгородской области)**

¹ Ельникова Г.А. , ² Бекетов К.В.

¹ Белгородский государственный национальный исследовательский университет,
Россия, 308000, г. Белгород, ул. Преображенская, 78

E-mail: elnikova@bsu.edu

² Белгородский университет кооперации, экономики и права,
Россия, 308023, г. Белгород, ул. Садовая, 116А

E-mail: kirill.beketov.81@mail.ru

Аннотация. «Серебряное» волонтерство является значимым феноменом социальной реальности, нацеленным на активное участие пожилых людей в общественной жизни и их самореализацию, а также на решение важных проблем современного социума. Это динамичное социальное явление, которое под воздействием изменяющихся условий может менять свои смыслы, содержание и направленность. Особую ценность «серебряное» волонтерство приобретает в чрезвычайных условиях, когда резко возрастает количество нуждающихся в разного рода поддержке и помощи людей. Поэтому изучение опыта деятельности «серебряного» волонтерства в экстремальных условиях СВО, которая осуществляется в прифронтовой Белгородской области, и его теоретическое обобщение является чрезвычайно важным и актуальным. Исследовательская проблема заключается в том, что при значительном количестве научной литературы по теме «серебряного» волонтерства, деятельность данного социального феномена в чрезвычайных условиях еще совсем не изучена. Целью статьи является представление результатов исследования деятельности «серебряных» волонтеров Белгородской области в условиях СВО. Эмпирической базой исследования послужил анализ документов управления социальной защиты г. Белгорода (2009–2024 гг.); результатов анкетирования пожилых людей, обратившихся в органы соцзащиты (2021, n=87) и интервьюирования (декабрь 2023, n=23). При анализе был использован сравнительный метод. Результаты исследования демонстрируют как повышение активности пожилых волонтеров, так и изменение смыслов и содержания в их деятельности, выдвигая на первый план помощь нуждающимся вместо проблемы самореализации, доминирующей в стабильных условиях.

Ключевые слова: волонтерство, «серебряное» волонтерство, чрезвычайные условия, специальная военная операция (СВО), помощь нуждающимся, самореализация.

Для цитирования: Ельникова, Г.А. Новое содержание «серебряного» волонтерство в условиях СВО (на материалах Белгородской области) / Г.А. Ельникова, К.В. Бекетов // Научные результаты в социальной работе. – 2024. – Т. 3, № 3. – С. 114–121. DOI: 10.18413/2949-267X-2024-3-3-0-1

**The New Content of “Silver” Volunteering
in the Context of a Special Military Operation
(Based on Materials from the Belgorod Region)**

¹ Galina A. Elnikova , ² Kiril V. Beketov

¹ Belgorod National Research University,
78 Preobrazhenskaya St, Belgorod 308000, Russia
E-mail: elnikova@bsu.edu

² Belgorod University of Cooperation, Economics and Law,
116 A Sadovaya St., Belgorod 308023, Russia.
E-mail: kirill.beketov.81@mail.ru

Abstract. “Silver” volunteering is a significant aspect of social reality that aims to promote the active involvement of older adults in public life, self-realization, and the solution of important issues in modern society. This dynamic social movement can change its meaning, content, and focus under the influence of external factors. “Silver” volunteers play a crucial role in emergency situations, where the need for assistance and support increases. Therefore, studying the experience of “silver” volunteering in emergency conditions in the Belgorod region is essential for its theoretical understanding. Despite the abundance of literature on “silver” volunteering, little research has been conducted on its activities in extreme circumstances. The purpose of this article is to present the findings from a study on the activity of “silver” volunteers in the Belgorod region during emergency situations. The study was based on an analysis of documents from the Belgorod Social Protection Department (2009–2024), as well as the results of a questionnaire survey with elderly people who had applied to social protection authorities (n=87 in 2021) and interviews with them (n=23 in December 2023). We used a comparative method in our analysis. The results of the study show both an increase in the number of elderly volunteers, as well as a change in the meaning and content of their activities. Instead of focusing on self-actualization in stable conditions, the volunteers now prioritize assisting those in need.

Keywords: volunteering, silver volunteering, emergency conditions, special military operation (SMO), helping those in need, self-actualization

For citation: Elnikova, G.A., Beketov, K.V. (2024), The new content of “silver” volunteering in the context of a special military operation (based on materials from the Belgorod region), *Research results in social work*, Vol. 3, No. 3, pp. 144-121. (in Russian). DOI: 10.18413/2949-267X-2024-3-3-0-1

Введение

Начиная с февраля 2022 года, российское общество живет в сложных условиях специальной военной операции (СВО), которые значительным образом изменили ситуацию в стране и особенно в граничащих с Украиной регионах. В сложившейся чрезвычайной обстановке как никогда важной становится взаимопомощь людей, и в первую очередь, четко организованная помощь нуждающимся и пострадавшим. Одной из самых действенных форм по оказанию такой помощи является волонтерская деятельность, включая «серебряное» волонтерство. При этом изменившаяся ситуация требует значительной трансформации самой деятельности «серебряных» волонтеров, ее содержания, направлений и методов. Исходя из этого, изучение уже имеющегося на текущий момент опыта деятельности «серебряного» волонтерства приграничных регионов в условиях СВО, имеет исключительную актуальность, как в практическом, так и теоретическом планах.

«Серебряное» волонтерство – достаточно новый социальный феномен, возникший на фоне увеличения продолжительности жизни, повышения ее качества и постоянно возрастающей процентной доли пожилых людей в современном обществе. Под «серебряным» волонтерством в научной литературе понимается «социальное движение, основанное на потребности части пожилых российских граждан занимать активную жизненную позицию после завершения трудовой деятельности и выполнения основной семейной функции по воспитанию детей...» [Прохорова, 2019: 249]

Своеобразным импульсом к институционализации «серебряного» волонтерства стала предложенная ВОЗ и принятая в 2002 году на Второй Всемирной ассамблее по

проблемам старения концепция активного долголетия. Представленный на ассамблее Мадридский международный план действий по проблемам старения выдвинул три основных принципа активного долголетия: 1) здоровье лиц пожилого возраста; 2) обеспеченная и достойная жизнь в старшем возрасте; 3) активное участие пожилых людей в жизни общества.

Концепция активного долголетия, предложенная ВОЗ, отражала идеи популярных теорий по проблемам старения. К таким теориям относятся теория успешного старения, в рамках которой была предложена «триединая модель успешного старения: профилактика болезней – хорошее физическое и когнитивное здоровье – максимально возможная вовлеченность в жизнь общества» [Rowe, Kahn, 1987]; теория непрерывности Р.К. Атчли, утверждающая, что «пожилые люди стремятся сохранить свою деятельность, роли и отношения, потому что это дает им ощущение стабильности и благополучия» [Atchley, 1989]; и теория продуктивного старения, согласно которой продуктивная деятельность (оплачиваемая работа, волонтерство или уход) в пожилом возрасте оказывает благоприятное влияние на отдельных лиц и общество [Morrow-Howell, Wang, 2013].

«Серебряное» волонтерство как элемент реализации концепции активного долголетия является предметом интенсивного изучения на протяжении последних десятилетий. На сегодняшний день имеется большое количество зарубежных и отечественных научных работ, в которых рассматриваются разные аспекты в деятельности «серебряных» волонтеров, начиная от определения ее смысла для пожилых людей и заканчивая ее значимостью для общества.

В зарубежной литературе интерес к «серебряному» волонтерству возник с 60-х годов XX в. в связи с разработкой концепций старения, и в научных работах был затронут очень широкий спектр его проблем. В последние годы при исследовании «серебряного» волонтерства повышенное внимание уделяется на изучение его как элемента продуктивного долголетия [Jongenelis, 2022] и на кросс-культурном анализе волонтерства пожилых людей [Hank, 2010]

В отечественных исследованиях, по мнению М.В. Карманова и О.А. Золотаревой, рассматривается как:

- актуальное направление социальной политики государства в условиях углубления демографического старения популяции;
- одна из форм социальной адаптации и защиты населения пожилого возраста. Волонтерство является одним из структурных элементов адаптации пожилого населения в условиях, когда происходит трансформация социальных ролей;
- одна из моделей взаимодействия государства и гражданского общества;
- способ преодоления социального неравенства и социальной дискриминации граждан престарелого возраста;
- доступный и безвозмездный инструмент решения широкого спектра социальных задач [Карманов, Золотарева, 2020: 228].

Также следует обратить особое внимание на раскрытие в публикациях российских ученых «серебряного» волонтерства как специфической формы самореализации пожилых людей [Прохорова, 2019; Ростовская, Сизикова, Толмачев, 2021], выражение их потребности в осознании собственной нужности и повышении самооценки [Фирсова, 2012]

Однако при имеющемся большом массиве работ о «серебряном» волонтерстве нами не было найдено работ, в которых бы раскрывалось изменение смысла, содержания и методов деятельности волонтеров пожилого возраста в условиях экстремальных ситуаций. Исходя из этого, эксплицируется проблема изучения уже имеющегося опыта волонтерской деятельности пожилых людей в условиях специальной военной операции в приграничных российских регионах как беспрецедентного опыта трансформации деятельности «серебряного» волонтерства.

Научные результаты и дискуссия

Статья написана по результатам анализа документов управления социальной защиты г. Белгорода (2009-2024 гг.); анкетирования в 2021 г пожилых людей, обратившихся в органы соцзащиты (n=87); интервьюирования в декабре 2023 г. (n=23). Интервью неструктурированное. Выборка случайная. Для анализа полученных результатов использовался сравнительный метод.

Началом развития серебряного волонтерства в Белгородской области можно считать 2009 год, когда на базе Центра добровольческого движения было создано добровольческое Агентство «55+», которое объединило в своих рядах волонтеров старше 55 лет, проживающих в г. Белгороде. Первоначально в члены Агентства «55+» вошли те, кто решил помочь молодым добровольцам в овладении навыками по наведению порядка в домах их подопечных. В то время одним из ведущих направлений волонтерской деятельности молодых людей являлось оказание помощи пожилым одиноким людям, которые по состоянию здоровья самостоятельно не могли справляться с бытовыми проблемами. Но оказалось, что молодые добровольцы сами не в полной мере владели навыками ведения домашнего хозяйства. И члены Агентства «55+» взяли шефство над своими молодыми коллегами по добровольческой деятельности. Организация волонтерской деятельности среди пожилых жителей города позволила установить тесный контакт между волонтерами серебряного возраста и добровольцами учебных заведений; стало широко распространяться наставничество.

«Серебряные» волонтеры оказались замотивированы на добровольческую деятельность, так как они:

- обладали большими опытом, умениями и навыками, которые можно было применять, находясь на заслуженном отдыхе;
- хотели чувствовать себя кому-то нужными и значительно расширить свой круг общения, заметно сократившийся после выхода на пенсию.

Можно сказать, что уже с самых первых шагов «серебряного» волонтерства в Белгородской области оно стало восприниматься его участниками как возможность самореализации на новом жизненном этапе.

С 2018 года во всей Белгородской области начинается реализация проекта «Жить со всеми и для всех», центральной идеей которого явилось повышение социальной активности пожилых людей, и движение «серебряных» волонтеров распространяется на весь регион. В 2019 году в Белгороде создается Региональный Центр «серебряного» волонтерства, который на сегодняшний день координирует работу «серебряных» волонтеров всей области. Площадки «серебряного» волонтерства до начала СВО функционировали во всех 22 муниципальных образованиях региона, реестр геронтоволонтеров в регионе включал 1200 человек. «Серебряные» волонтеры ежегодно принимали участие во многих мероприятиях экологического, воспитательного и социально-экономического характера, а их услугами воспользовалось в 2021 году не менее 2000 человек.

Региональный Центр «серебряного» волонтерства определял в качестве одного из основных направлений работы волонтеров повышение уровня социального самочувствия граждан пожилого возраста региона. Организация стала победителем Всероссийского конкурса «Долголетие для всех» и получила грант. На средства гранта был проведен конкурс среди пожилых жителей региона «Моя волонтерская история».

Перечень услуг, предоставляемых волонтерами серебряного возраста, постоянно расширялся, позволяя включаться в волонтерскую деятельность все большее количество пожилых людей. В него были включены такие услуги, как:

- подготовка детей из многодетных и малообеспеченных семей к школе;

- организация досуга граждан пожилого возраста;
- предоставление услуг по оздоровлению жителей путем проведения еженедельных занятий по лечебно-профилактической физкультуре;
- репетиторские услуги многодетным семьям.

В 2021 году среди клиентов управления социальной защиты населения администрации г. Белгорода был проведен опрос с целью определения перспектив развития «серебряного» волонтерства. Респондентам задавали 3 вопроса. На первый вопрос анкеты: «Знаете ли вы о существовании в Белгородской области движения серебряных волонтеров?» – 51% опрошенных дали положительный ответ; 45% – отрицательный, 4% затруднились с ответом. Результаты позволили сделать вывод о том, что о существовании «серебряного» волонтерства осведомлено было чуть больше половины граждан пожилого возраста.

На второй вопрос: «Вы готовы присоединиться к волонтерскому движению?» – «Да» ответили 32%. Большинство опрошенных (60%) затруднились с прямым ответом; 8% дали отрицательный ответ. В качестве объяснения полученных результатов можно было привести следующие доводы, которые высказали сами опрашиваемые в ходе выборочного интервью. Большинство опрошенных не в полной мере владело информацией о деятельности «серебряных» волонтеров, считая при этом, что волонтерство – удел подрастающего поколения. Отказ от вступления в волонтерское движение был связан также с тем, что пожилые люди в силу возраста или заболеваний не готовы были заниматься общественной деятельностью, либо были заняты воспитанием внуков, уходом за больными родственниками и т.п.

На третий вопрос: «Каким видом добровольческой деятельности вы готовы заниматься?» 22% опрошенных выбрали «экологические субботники»; 32% – «стать наставниками молодежи»; 20% высказали пожелание «участвовать в проведении досуговых мероприятий»; 15% готовы помогать в быту нуждающимся гражданам; 11% затруднились с ответом.

В последующей после опроса беседе удалось установить, что главным стимулом участия пожилых людей в волонтерской деятельности являлось желание быть кому-то нужными и полезными, а также реализовать имеющиеся у них знания и умения.

В целом, результаты опроса 2021 года позволяли сделать вывод о том, что у пожилых белгородцев присутствовал интерес к волонтерской деятельности, связан с их желанием активно участвовать в общественной жизни. Среди причин выбора волонтерской деятельности на первом месте для пожилых людей оказалось ощущение своей востребованности и специфическая форма самореализации.

После начала СВО смысл, содержание и направления деятельности «серебряных» волонтеров Белгородской области значительным образом изменились. Белгородская область стала прифронтовым регионом, который регулярно подвергается обстрелам противника, частым атакам дронов и БПЛА. Вследствие этих действий оказались разрушенными квартиры и дома жителей области; есть погибшие; значительная часть людей покинули свои населенные пункты или стремятся хоть на какое-то время переехать в другие регионы. В таких условиях важность помощи волонтеров значительно возрастает.

В деятельности волонтеров, включая «серебряных» волонтеров, на первый план выходит желание помочь пострадавшим, а также как можно быстрее ликвидировать последствия обстрелов, атак дронов и БПЛА. Этот мотив участия в волонтерском движении оказался достаточно сильным, и за время проведения СВО число «серебряных» волонтеров стало постоянно расти и в 2024 году их количество (официально зарегистрированных) составило 1387 человек. И это несмотря на то, что в трудные для

региона времена, некоторые жители покинули Белгородскую область, в том числе и пожилые люди.

При проведении опроса в 2023 году удалось установить, что увеличение количества граждан пожилого возраста, с началом СВО готовых стать волонтерами, объясняется, во-первых, воспитанием и жизнью в Советском Союзе, где в основе идеологии был коллективизм, помощь ближнему, и, конечно, патриотизм; во-вторых, у этой категории пожилых людей были родственники, которые прошли, порой даже не одну войну. Участник ВОВ был в каждом доме и отношение к ним переносится на участников СВО. В-третьих, у пожилых людей проявляется четко выраженное сочувствие к молодым людям, которые по возрасту могут быть их внуками, проявляющееся в желании всеми возможными способами помочь им.

Во время проведения СВО в движение «серебряного» волонтерства включалась новая категория пожилых людей, ранее практически не участвовавшие в нем. Это люди пенсионного возраста, продолжающие работать после выхода на пенсию.

«Серебряные» волонтеры с начала СВО осуществляют как индивидуальную работу, оказывая помощь при возникновении непосредственной жизненно необходимой потребности (доставляют вещи, воду, продукты питания и медикаменты пострадавшим), так и работу под руководством Регионального Центра «серебряного» волонтерства. Центр организует реализацию программ «Мы вместе», которая осуществляется в рамках регионального проекта «Время помогать» (Белгородская область), «Помощь военнослужащим и их семьям» в общероссийском проекте взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ.

Новыми направлениями в деятельности Регионального Центра «серебряного» волонтерства являются:

- организация работы с молодежью на базе созданного серебряными волонтерами и их социальными партнерами музея СВО (проведение экскурсий, субботников на Аллее памяти, встреч с семьями погибших участников СВО и участниками специальной военной операции;

- проведение акции «Тепло для героя» – сбор вещей, продуктов, бытовой химии и др., для участников СВО;

- оказание помощи раненым в госпитале;

- написание писем и изготовление оберегов для передачи участникам СВО;

- оказание помощи семьям участников СВО;

- изготовление окопных свечей, плетение сетей.

Заключение

Таким образом, в экстраординарных условиях, какими являются условия жизни в приграничных регионах в ходе проведения СВО, кардинальные изменения претерпевает такой социальный феномен, как «серебряное» волонтерство. Во-первых, меняется сам смысл участия в нем пожилых людей. В стабильной ситуации волонтерство для данной категории людей – это, прежде всего, активное участие в социальной жизни; возможность ощутить свою востребованность; форма самореализации. В чрезвычайных условиях – это, в первую очередь, оказание помощи нуждающимся, пострадавшим от военных действий. Во-вторых, волонтерство приобретает объединяющий (#МЫВМЕСТЕ) и ярко выраженный гуманистический характер. В-третьих, меняются конкретные направления и методы в деятельности «серебряных» волонтеров.

Список источников

ООН : Мадридский международный план действий по проблемам старения 2002 года. URL: http://www.un.org/ru/documents/decl_conv/declarations/ageing_program.shtml

Список литературы

Карманов, М.В., Золотарева, О.А. «Серебряные» волонтеры как объект прикладных исследований / М.В. Карманов, О.А. Золотарева // Научные труды Вольного экономического общества России. – 2020. – Т. 222. №. 2. – С. 226-240.

Проخورова, Л.В. Пожилые люди и «серебряное» волонтерство: реальные кейсы / Л.В. Проخورова // Вестник НГУЭУ. – 2019. – №3. – С. 248-258.

Ростовская, Т.К., Сизикова, В.В., Толмачев, Д.П. Волонтерская деятельность старшего поколения: региональный аспект / Т.К. Ростовская, В.В. Сизикова, Д.П. Толмачев // Bulletin of the South-Russian State Technical University (NPI) Series Socio-Economic Sciences. – 2021. – No 14(3). – С. 61-68. DOI: 10.17213/2075-2067-2021-3-61-68

Фирсова, Н.Г. Особенности самооценки людей пожилого возраста после выхода на пенсию / Н.Г. Фирсова // Научные ведомости БелГУ. – 2012. – №24(143). Вып. 16. – С. 218-225.

Anderson, N.D. et al. The benefits associated with volunteering among seniors: a critical review and recommendations for future research // Psychological bulletin. – 2014. – Vol. 140. No. 6. – P. 1505.

Atchley, R.C. A continuity theory of normal aging // The Gerontologist. – 1989. – No. 29. – Pp. 183-190.

Hank, K., Erlinghagen, M. Dynamics of volunteering in older Europeans // The Gerontologist. – 2010. – Vol. 50. – No. 2. – Pp. 170-178.

Jongenelis, M.I. et al. Aspects of formal volunteering that contribute to favourable psychological outcomes in older adults // European journal of ageing. – 2022. – Vol. 19. No. 1. – Pp. 107-116.

Morrow-Howell, N., Wang, Y. Productive engagement of older adults: Elements of a cross-cultural research agenda // Ageing International. – 2013. – No. 38(2). – Pp. 159-170. DOI: 10.1007/s12126-012-9165-0.

Rowe, J.W., Kahn, R.L. Human aging: Usual and successful // Science. – Wash., 1987. – Vol. 237, No. 4811. – Pp. 143–149

References

Karmanov, M.V. and Zolotareva, O.A. (2020), “Silver” volunteers as an object of applied research. *Scientific works of the Free Economic Society of Russia*, T V. 222 (2), Pp. 226-240. (In Russian)

Prokhorova, L.V. (2019), Elderly people and “silver” volunteering: real cases. *Bulletin of NSUEU*, No. 3, Pp. 248-258. (In Russian)

Rostovskaya, T.K., Sizikova, V.V. and Tolmachev, D.P. (2021), Volunteer activities of the older generation: regional aspect. *Bulletin of the South-Russian State Technical University (NPI) Series Socio-Economic Sciences*. No. 14(3), Pp. 61-68. DOI: 10.17213/2075-2067-2021-3-61-68 (In Russian)

Firsova, N.G. (2012), Peculiarities of self-esteem of elderly people after retirement. *Scientific bulletins of BelSU*, No. 24 (143), Vol. 16, Pp. 218-225. (In Russian)

Anderson, N.D. et al. (2014), The benefits associated with volunteering among seniors: a critical review and recommendations for future research. *Psychological bulletin*, Vol. 140, No. 6, P. 1505.

Atchley, R.C. (1989), A continuity theory of normal aging. *The Gerontologist*, No. 29, Pp. 183-190.

Hank, K. and Erlinghagen, M. (2010), Dynamics of volunteering in older Europeans. *The Gerontologist*, Vol. 50, No. 2, Pp. 170-178.

Jongenelis, M.I. et al. (2022), Aspects of formal volunteering that contribute to favourable psychological outcomes in older adults. *European journal of ageing*, Vol. 19, No. 1, Pp. 107-116.

Morrow-Howell, N. and Wang, Y. (2013), Productive engagement of older adults: Elements of a cross-cultural research agenda. *Ageing International*, No. 38(2), Pp. 159-170. DOI: 10.1007/s12126-012-9165-0.

Rowe, J.W. and Kahn, R.L. (1987), Human aging: Usual and successful. *Science*, Vol. 237, No. 4811, Pp. 143–149.

Конфликт интересов: у авторов нет конфликта интересов для декларации.

Conflict of Interest: the author has no conflicts of interest to declare.

Информация об авторах

Ельникова Галина Алексеевна, доктор социологических наук, профессор, профессор кафедры социальной работы, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, г. Белгород, Россия.

 [ORCID: 0000-0001-8998-2140](https://orcid.org/0000-0001-8998-2140)

Бекетов Кирилл Владимирович, аспирант кафедры гуманитарных и социальных дисциплин, Белгородский университет кооперации, экономики и права, г. Белгород, Россия.

Information about the author

Galina A. Elnikova, Doctor of Sociology, Professor Professor, Department of Social Work, Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia.

 [ORCID: 0000-0001-8998-2140](https://orcid.org/0000-0001-8998-2140)

Kirill V. Beketov, postgraduate student of the Department of Humanities and Social Disciplines, Belgorod University of Cooperation, Economics and Law, Belgorod, Russia.